

Umdenk- und NachdenkImpulse, 2010 06 25

[www.ErfolgReichLeben.com](http://www.ErfolgReichLeben.com) / [www.EmotionaleBalance.com](http://www.EmotionaleBalance.com)

### **Liebe Kundin, lieber Kunde, liebe(r) Partner!**

Damit Ihr Alltag nicht alle guten Vorsätze in die Ecke drängt, diese Umdenk- und NachdenkImpulse gleich JETZT ausdrucken und HEUTE noch lesen. Klicken Sie hier!

Negative Gedanken vergiften unseren Organismus und lassen uns zu einer eigentlichen Giftmülldeponie verkommen, geben sie dem keine Chance, entgiften sie ihren Geist regelmäßig. jetzt wo der Sommer da ist, vom Start weg richtig neu zu beginnen und **entdecken** Sie die **Lust in Ihrer Beziehung neu**, die Begeisterung am Arbeitsplatz und erkennen Sie, dass Ursache und Wirkung Hand in Hand gehen.

***„Fürchte dich nicht vor dem langsamen Vorwärtsgehen, fürchte dich nur vor dem Stehenbleiben.“ (Aus China)***

Warum ist es für einige von uns so schwierig, Veränderungen aktiv mitzugestalten und diese als positive Herausforderung zu betrachten? Oft liegt es daran, dass wir uns weniger zutrauen, als wir tatsächlich zu leisten im Stande wären. Wir fürchten, alte und womöglich liebgewordene Gewohnheiten ablegen zu müssen. Neue Dinge bedeuten, dass wir lernen müssen, uns anzupassen. Viele Menschen haben einfach auch Angst davor, Fehler zu begehen oder einzugestehen. Eine der Hauptgründe hierfür ist fehlendes Selbstvertrauen. Gerade in Zeiten der Unsicherheit ist der Aufbau von Selbstvertrauen, mehr Teamgeist und Eigeninitiative entscheidender denn je.

Ich unterstreiche die Aussage von Frau, Dr. Doris Allen, Begründerin von CISV, sie sagt: "Frieden ist nicht nur die Abwesenheit von Krieg, Frieden ist eine Einstellung, eine Lebensphilosophie. Diese wächst nur im Verlauf der Jahre, geht nur langsam in das kollektive Bewusstsein über. Es bedarf großen Idealismus, an diesen Frieden zu glauben. Doch liegt die Zukunft in den Händen der Kinder, und wenn diese Kinder diesen Frieden in der kleinen "perfekten" Welt des Camps\*) erleben konnten, dann werden sie diesen Frieden auch in der großen Welt haben wollen".

Gerade zu Beginn der Sommerzeit habe ich für uns Erwachsene, ob als Elternteil, Pate, Onkel, Tante oder einfach als Vorbild und Vertrauensperson, die EMOTIO Abenteuerstage, Feriencamps und Seminare ausgewählt, die ich als besonders interessant und als GUTE CHANCE für unsere Kinder und Jugendliche betrachte. Eine Investition in die Zukunft!

Und wenn auch Sie Ihrer Seele noch Flügel wachsen lassen wollen, dann buchen Sie GLEICH JETZT eines der nachstehenden Seminare. Denn Bücher und Theorie alleine ist oft nicht ausreichend um dem Leben einen Wandel zu geben.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen besonders schönen Sommer  
Ihre  
Sabine M. Schachner

### **Zitat des Monats:**

Das Wehmütige liegt darin, allein zu sein, wenn man etwas Wahres verstanden hat. (Sören Kierkegaard)

---

**MOTIVATIONSBILDER** - EINDRUCKSVOLL verschönern sie Ihre Räume mit außergewöhnlichen Bildern. Für unsere Serie „Motivation durch Dekoration“ haben wir weltweit Bildmotive zusammengestellt. Moderne Inspirations-Aussagen helfen zusätzlich das Klima in Ihrer Umgebung zu verbessern und für neuen Motivationsschub und Freude zu sorgen! Bilder sagen oft mehr als 1000 Worte.

---

**\*) WAHRSCHEINLICH EINE DER BESTEN IDEEN AUF DIESER WELT - CISV ENGLISCH UND DIE SOZIALE KOMPETENZ - SO GANZ NEBENBEI - LERNEN!**

Warum führen die Menschen Kriege, wenn sie doch dadurch nur alles zerstören? Es hilft nichts, wenn dann nur alle leiden. Ist es überhaupt möglich mit Kriegen für den Frieden zu kämpfen?"

Solche und ähnliche Fragen ihres Sohnes regten die Psychologin Dr. Doris Allen nach dem 2. Weltkrieg zum Nachdenken an und sie erkannte, dass es an der Zeit war, unsere Kinder in einem neuen Bewusstsein zu erziehen.

Als beim 54. Kongress der Amerikanischen Psychologen in Philadelphia die Ohnmacht in Bezug auf den Hass zwischen Jugendlichen verschiedener Nationen angesprochen wurde, meldete sich Doris Allen spontan zu Wort: **"Ja, da gibt es etwas, was wir tun können. Wir könnten Kinder vor der Pubertät zusammenbringen, so dass sie Freunde werden können, bevor sich Vorurteile festgesetzt haben. Sie könnten in einer einfachen, camp-ähnlichen Einrichtung zusammenleben und lernen, Freunde zu sein."** - Die Konsequenz war letztendlich die Gründung von Childrens International Summer Villages (CISV), einer Organisation frei von politischen, rassistischen und religiösen Bindungen. CISV ist eine Friedensorganisation, die sich für Verständnis, Toleranz und Freundschaft zwischen den Menschen und für den Frieden zwischen allen Nationen und Völkern einsetzt. Als Non-Profit-Organisation ist CISV weltanschaulich ungebunden und weder politisch noch religiös orientiert. Die Mitarbeiter sind ehrenamtlich tätig.

Sicher finden Sie bei Interesse auch einen Ansprechpartner in Ihrer Nähe – [www.cisv.org](http://www.cisv.org)

---



**SOMMERFERIEN:** **EMOTIO Abenteuerstage**  
**„LebenLangesLernen mit Spaß & Freu(n)de(n)“**  
**Abenteuertage für Kinder ab 10 bis 15 Jahre**

**TERMIN, ORT:** **26.- 30.07.2010, [www.hofberg.at](http://www.hofberg.at)**

**INVESTITION:** 375,-- Euro inkl. Vollverpflegung mit Getränke und Betreuung

Kinder im freiheitlichen Sinne erziehen, bedeutet, sie zur Verantwortlichkeit erziehen. Es gibt keine Alternative: Zur Verantwortlichkeit kommt man nur durch die Freiheit und Selbstbewusstsein. Auch Sportler wissen, 40 % Ihres Erfolges ist mentale Stärke. Gerade wenn das Leben sich verändert ..... [lesen Sie weiter hier](#)  
Flyer und [Mehr Info und klicken Sie hier](#)



### **EMOTIONEN IN DER SCHULE UND FREIZEIT**

Kinder sind in Schule und Freizeit oft schlimmen Hänseleien ausgesetzt. Es gibt immer Großmäuler und Rädelsführer, die die Schwächen anderer ausnutzen und sie verbal richtiggehend fertigmachen. Weder die Kinder selber, noch ihre Eltern wissen, was sie darauf sagen sollen. Matthias Pöhm schafft hier Abhilfe und hat speziell für Kinder Vorgehensweisen entwickelt, die den anderen zeigen: Achtung! Ich kann kontern! Auch beim Thema Gewalt von Größeren stellt er Strategien vor, wie das unterdrückte Kind wieder sein Selbstwertgefühl zurückbekommen kann. Ihr Kind soll niemals mehr Narben auf der Seele davon tragen. Im Seminar „Schlagfertig auf dem Schulhof“ werden Ihre Kinder gegen verbale Angriffe und Hänseleien gerüstet und werden auf unangenehme Attacken vorbereitet.

**Workshop:** [Schlagfertig auf dem Schulhof mit Matthias Pöhm](#)  
**Termin, Ort:** 11. Dezember 2010, 09.00 – 17.00h, München  
**Investition:** 290.- Euro exkl. MwSt.  
Geeignet für Kinder zwischen 9 und 16. Jahren  
**Info/Buchung:** [Office@ErfolgReichLeben.com](mailto:Office@ErfolgReichLeben.com)

### **LIEBE UND SEX SCHLIESSEN SICH NICHT AUS!**

Menschen, die in meine Einzelsitzungen kommen glauben oft, Intimität bedeute, alles über den anderen zu wissen; und wenn dann schließlich auch der Rest an Distanz verloren gegangen ist, wundern sie sich, wo die prickelnden Gefühle der anfänglichen Verliebtheit ausgeblieben sein mögen.  
Mit ErfolgReichLeben und „EmotionalerBalance“ beginnt eine neue Entwicklungsstufe des Denkens, Erkennens und gezielten Handelns in ALLEN Lebensbereichen.

**Workshop:** **DIE RÜCKKEHR DER EROTIK IN DIE LIEBE**  
**Termin:** 12.- 14.11.2010, Tirol  
**Investition:** 300,--/Euro/Pers. zzgl. Hotelaufenthalt und Seminarpauschale 29,--/Tag

Dieser spannende Workshop will, die TeilnehmerInnen, zu einer aufrichtigen, erhellenden und provozierenden Diskussion anregen und dazu ermutigen, dass sie sich selbst beobachten, das Unausgesprochene frei äußern und keine Angst davor haben, das sexuell und emotional vermeintliche Korrekte in Frage zu stellen. Ich möchte Sie in diesem Workshop einladen, frischen Wind in ihr erotisches und häusliches Leben zu bringen, dem Unwägbareren Raum zu geben und somit dem Sex das „X“ zurückzugeben.



**Buchung und Einzelcoaching Anfrage** an: [Sabine.Schachner@ErfolgReichLeben.com](mailto:Sabine.Schachner@ErfolgReichLeben.com)

---

**MÄRCHENHAFTES MAROKKO – 2.- 16.10. 2010, Reisebegleitung: S. Schachner**  
Königsstädte und Kasbahs - Verlängerungsmöglichkeit zu den Weltkulturgütern Marokkos



Ein Land, das der Phantasie und Seele Flügel verleiht, verführerisch und betörend. Die Landschaft ist voller Gegensätze und Schönheiten. In Fes, Meknes und in der „Perle des Südens“ – Marrakesch – werden Sie noch in den märchenhaften Zauber der alten Königsstädte mit der Fremdartigkeit des unverfälschten Volkslebens eintauchen. Besonderes Erlebnis: Fahrt an den Rand der Sahara, ins Tafilalet und in die biblische Landschaft der „Straße der Kasbahs“..... [mehr Info](#)

---

**WEIBERTREFFEN IM SONNIGEN KÄRNTEN!!!**

**Termin, Ort:** 22.- 24.10.2010, A-Kärnten  
**Investition:** [Mehr INFO - klicken Sie hier](#)

„Weib“ - althochdeutsch „wib“ - bezeichnete ursprünglich jede Frau ohne Rücksicht auf Geburt, Stand und Alter. Schon ab dem 12. Jh. wurde diese Bezeichnung sowie die Frauen selbst allerdings entwertet bzw. ihr Wissen, ihre Weisheit enteignet und



ausgelöscht. „Weib“ bezeichnet für uns und viele Frauen heute wieder unabhängige, selbstbewusste, starke, kreative, heitere, herausfordernde, selbstständige, gelassene und verantwortungsbewusste Frauen. Sind SIE dabei?  
Wir holen uns also unsere Wörter wieder und geben ihnen ihren ursprünglichen Sinn.

**GÜNSTIGE FLÜGE:** [www.germanwings.com](http://www.germanwings.com) oder [www.ryanair.com](http://www.ryanair.com)

---





**ALLES KANN SICH ÄNDERN ..... Oft ist es nur eine Frage der Perspektive!**

**Workshop: Mit Erfolg Reich Leben und EmotionalerBalance**

**Termine:** Freitag, 27. bis Samstag, 29.8.2010, Wien  
 Donnerstag, 02. bis Freitag, 03.9.2010, Salzburg  
 Freitag, 10. bis Samstag, 11.9.2010, Oberösterreich  
 Freitag, 03. bis Samstag, 04.12.2010, Tirol

**Investition:** 300,-- für Wiederholer 100,-- Euro

Das Herzstück von wirklich tiefen Veränderungen sind „Erleben und Üben“. Um etwas wirklich tief zu „be-greifen“, müssen wir im Inneren berührt werden und etwas Spüren und Erleben. Um diesen Erfahrungen vertrauen zu lernen, braucht es Erleben und Übung. Jeder Teilnehmer erhält einfache Techniken, die ohne Vorkenntnisse und in sekundenschnelle mit Nachhaltigkeit anwendbar sind. Genießen Sie ein gemeinsames Seminar, Treffen mit Geschäftspartner, Kunden, Mitarbeitern und/oder Ihrem Lebenspartner mit Ihren Kindern. Um sich auch mental und emotional zu reinigen und zwar mit der gleichen Sorgfalt und Intensität wie wir das im Außen mit einer großen Selbstverständlichkeit tun. Lassen sie also die negativen Gedanken los und fokussieren sie die positiven Aspekte in ihrem Leben. Wo es Schatten gibt, gibt es auch Licht! Auf die Wirkung kommt es an!

[Office@ErfolgReichLeben.com](mailto:Office@ErfolgReichLeben.com) oder 0043(0)699 15342660



**Workshop:** **Das MentalTraining „Easy zum Ziel“**  
**Referent:** **Andreas Ackermann**  
**Termin, Ort:** [www.aa-training.ch](http://www.aa-training.ch)  
**Investition:** 400,-- Euro pro Pers./Wiederholer 100,-- zzgl.gesetzl.MwSt.



**Dr. Roy Martina wieder in Österreich**

**Workshop:** POWER HEILUNG  
**Termin, Ort:** 08.- 10.10.2010, Wien  
**Erlebnisabend:** 19,-- Euro, 8.10., 19.00 – 22.00h  
**2tägiger Workshop:** 265,-- Euro  
**bei Buchung bis 24.9.:** 245,-- Euro  
**Buchung und INFO:** [office@ErfolgReichLeben.com](mailto:office@ErfolgReichLeben.com)

**Lesen ist Abenteuer im Kopf! Buchempfehlungen für entspannte Urlaubstage:**  
 Starke Bücher zum selber Lesen und Verschenken ..... Sie können unter <http://www.aa-training.ch/ebook.html> den Download-Link für das Gratis-e-Book "EASY ZUM ZIEL" anfordern

**The Missing Link, Dr. Roy Martina** Im Buch gibt es einen link: [www.theseecret4free.de](http://www.theseecret4free.de), auf dem ein kostenloses Arbeitsbuch heruntergeladen werden kann – super!!!

**Im Einklang mit der göttlichen Matrix, Gregg Braden**  
**Wie wir mit ALLEM verbunden sind!**  
**Sofies Welt, Jostein Gaarder, Nicht nur für Ihre Kinder! FERIENROMAN!!!!**



Eines der seltenen Bücher, die man immer wieder lesen kann.“ R. Finster, in „DIE WELT“

---

**„Golf von Mexiko ein Wunder“**  
**„Zum Verschenken, Weiterzuleiten oder ganz einfach zum T-U-N .....“**

---

Denken Sie daran: Die Seele nicht nur baumeln lassen – vielmehr sie erfüllen....  
Einfacher denken = ErfolgReichLeben ....



Ihre  
Sabine M. Schachner  
[www.ErfolgReichLeben.com](http://www.ErfolgReichLeben.com) und [www.EmotionaleBalance.com](http://www.EmotionaleBalance.com)

Sie erhalten dieses Mail, weil wir Ihre Adresse entweder persönlich, über eine Anfrage aus oder eine Anfrage in Ihrem Haus durch uns bekommen haben. Wir möchten Sie auf diesem Weg von Zeit zu Zeit kostenlos über interessante und innovative Themen aus unserem Haus informieren. Sollten Sie diese Informationen nicht wünschen bitten wir Sie uns ein kurzes Mail zu senden und wir nehmen Sie sofort aus dem Verteiler. In diesem Fall möchten wir uns höflich dafür entschuldigen.

**Falls sich Ihre eMail-Adresse geändert hat:**

Beenden Sie bitte das Abo mit der alten eMail-Adresse. Danach tragen Sie sich mit der neuen eMail-Adresse als Abonnent wieder ein. [Neu abonnieren](#)

**Hier können Sie diesen Umdenk-Impuls-Newslette**  
[weiterempfehlen](#) [abonnieren](#) [stornieren](#)