

Umdenk- und Nachdenkimpulse, 2010 03 05

www.ErfolgReichLeben.com www.EmotionaleBalance.com

Liebe Kundin, lieber Kunde, liebe(r) Partner!

Gute Freunde fallen nicht vom Himmel. Freunde zu gewinnen und zu halten erfordert Arbeit und Zeit. Wer diesen Aufwand scheut, wird sich zunehmend isoliert sehen. Es lohnt sich also, diesbezüglich einmal in sich zu gehen.

Gute Freunde findet man häufig früh im Leben. Gemeinsame Wurzeln und eine gemeinsame Geschichte verbindet. Allerdings sollten Sie immer damit rechnen, dass solche Freundschaften sich verändern, wenn man eigene Wege geht, in eine andere Stadt zieht, eine Familie gründet. Oder auch eine andere Denkrichtung einschlägt.

Machen Sie einfach mal eine Bestandsaufnahme. Mit wem können Sie heutzutage über Probleme, über persönliche Dinge reden? Überlegen Sie auch: Wie viel investieren Sie derzeit in Freundschaften? Wie viel Zeit verbringen Sie mit Ihnen? Hat Ihr Engagement in den letzten Monaten und Jahren nachgelassen? Sind Ihnen Freunde verloren gegangen?

Denken Sie daran: Am 8. März ist der internationale Frauentag. Die Hälfte des Himmels gehört den Frauen. Was wäre wieder einmal mit einer stilvollen Reise mit Freunden.

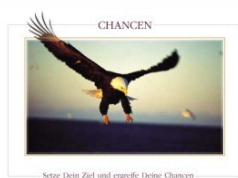
Reisen, der **Mensch** und die **Natur** haben sich für MICH vom Hobby zum Beruf entwickelt, wobei Reisen auch im körperlichen und geistigen Sinn zum **Lebensinhalt** geworden sind. Die Natur wurde dabei zu meinem bevorzugten Betätigungsfeld, um dort **das Leben in all seiner Schönheit zu genießen und zu erfahren**. Gerne lade ich Sie wieder ein mit diesem ImpulsNewsletter mit mir auf Reisen zu gehen.

In Freundschaft
Ihre
Sabine M. Schachner

Zitat des Monats:

Es gibt Augenblicke, in denen das Leben Menschen trennt, damit sie begreifen, wie wichtig sie füreinander sind. (Paul Coelho)

Bilder sagen mehr als 1000 Worte - www.Motivationsbilder.at



Geheimtipp!!! Für ALLE die bereits Mentaltrainings besucht haben – EIN MUSS FÜR ein emotionales Gleichgewicht, wenn Mentaltraining alleine nicht weiterhilft

Mit ErfolgReichLeben und EmotionalerBalance beginnt eine neue Entwicklungsstufe des Denkens, Erkennens und gezielten Handelns. Mit dieser Technik können durch eigene Grenzen überschritten und andere Bewusstseinszustände im Wachbewusstsein, zu jeder Zeit, an jedem Ort - ohne Drogen oder sonstige Hilfsmittel - erschlossen werden. Dadurch lassen sich der Erfolg neuer Ideen und die

Schritte zu ihrer Umsetzung voraus denken. **Helfen Sie Ihrem Lebensglück auf die Sprünge!**

Die Frage nach dem wahren Sinn unseres Seins mündet zwangsläufig in der Erkenntnis, dass wir auf der materiellen Ebene, in Werten wie Geld, Leistung und Macht, keine Erfüllung finden können. Alles, was wir wirklich brauchen, ist innerer Reichtum. Wir alle tragen eine unermessliche Fülle in uns. Und wir können sie uns gerade jetzt besser und schneller erschließen als je zuvor. Denn das Wassermannzeitalter begünstigt spirituelles Wachstum und führt unseren Planeten zu Einheit und universeller Liebe. Wer sich dessen bewusst ist und die Zeitzeichen als Chance nutzen möchte, macht sich bereit und hilft seinem Glück mit guten Gelegenheiten auf die Sprünge.

Einzelcoaching Anfrage an: Sabine.Schachner@ErfolgReichLeben.com

SOMMER 2010

Prüfungsangst? No-Futur-Stimmung? Liebeskummer? Lösungen von unklaren Lebenssituationen?



Workshop: EMOTIO Abenteuerage „LebenLangesLernen mit Spaß & Freu(n)de“

Termine: 25.- 30.07.2010, EMOTION-Kinder- und JugendAbenteuerTage in OÖ.

Investition: 375,- Euro inkl. Vollverpflegung mit Getränke und Betreuung

Diese kreative Abenteuerage eignen sich hervorragend bei:

- * anstehende Veränderungen (Lehrer-, Schul- oder Bezugspartnerwechsel)
- * bei Unzufriedenheit und Ratlosigkeit
- * vor Neuanfängen
- * Schul-, Lehrstellen- oder Prüfungsangst
- * Erwartungshaltungen der Eltern
- * Motivationsprobleme
- * Konzentrations- und Lernstörungen
- * Mobbing in der Klasse
- * Zukunftsängste

Dazu kommen die in dieser Lebensphase üblichen Prüfsteine wie der erste Liebeskummer, Stress mit FreundInnen, Eltern, Lehrpersonen oder dem Chef.

Anmeldung: Office@ErfolgReichLeben.com od. 0043(0)699 15342660



Workshop: **Lösungen von unklaren Lebenssituationen - Schnellstraße zum Glück**

Termine: 16.- 17.04.2010, Stmk.
08.- 09.05.2010, Wien
21.- 22.05.2010, Sbg.
03.- 06.06.2010, Kärnten
Termine in der Schweiz und Deutschland auf Anfrage!

Investition: 300,- für Wiederholer 100,- Euro

Man(n oder Frau) schlägt sich recht und schlecht durchs Leben. Beruf, Beziehung, Familie, Einkommen: alles soweit in Ordnung, aber nicht immer ganz zufrieden stellend. Ein Gefühl bleibt: Es muss mehr geben, es muss sich was ändern. Der Verstand weiß nicht was und wie. Die Aussicht ist verschwommen. Der Blick bleibt getrübt. In diesem Workshop wird eine Vorgehensweise vorgestellt, die sich weltweit schon tausendfach bewährt hat und sowohl vom Management großer Firmen, von Angestellten, von Freischaffenden, von Beratern und im Coaching begeistert aufgenommen wurde. Bei der Anwendung der Technik von ErfolgReichLeben mit EmotionalerBalance kann sich der innere Nebel lichten. Es erfordert keinen großen Aufwand und lässt sich leicht in den individuellen Lebensplan integrieren. Diese kreative Problemlösungsstrategie eignet sich hervorragend für Einzel- und Paartherapien, Coaching und Lebensberatung oder einfach um Zufriedenheit, Mühelosigkeit und mehr Leichtigkeit in den Alltag wieder zu bekommen.

Office@ErfolgReichLeben.com oder 0043(0)699 15342660

Buntes orientalisches Bilderbuch – MAROKKO IM OKTOBER 2010



REISETIPP: [Marokko - Königsstädte und Kasbahs](#)
Termin: 02.- 09./11. Oktober 2010 viele Abflughäfen
Ein Besuch der Traumstadt Marokkos sollte
Reisebegleitung: Sabine M. Schachner

Ein Land, das der Phantasie Flügel verleiht, verführerisch und betörend. Die Landschaft ist voller Gegensätze und Schönheiten. In Fes, Meknes und in der „Perle des Südens“ – Marrakesch – werden Sie noch in den märchenhaften Zauber der alten Königsstädte mit der Fremdartigkeit des unverfälschten Volkslebens eintauchen. Besonderes Erlebnis: Fahrt an den Rand der Sahara, ins Tafilalet und in die biblische Landschaft der „Straße der Kasbahs“. [Verlängerungsmöglichkeit zu den Weltkulturgütern Marokkos](#)



Workshop: **Das MentalTraining „Easy zum Ziel“**
Referent: **Andreas Ackermann**

Termin, Ort: 06.- 07.03.2010, Nürnberg
20.- 21.03.2010, Heppenheim
17.- 18.04.2010, Stuttgart
22.- 24.05.2010, Wildhaus mit Kindertraining



01.- 02.05.2010, Hamburg
05.- 06.06.2010, München
12.- 13.06.2010, Basel

Investition: 400,-- Euro pro Pers./Wiederholer 100,-- zzgl. Mwst.

Ein **Wochenende** mit Andreas Ackermann, damit Ihr Alltag nicht alle guten Vorsätze in die Ecke drängt. Genießen Sie ein gemeinsames Wochenende mit Geschäftspartner, Kunden, Mitarbeiter und/oder Ihrem Lebenspartner mit Ihren Jugendlichen ab 15 Jahren. Um sich auch mental zu reinigen und zwar mit der gleichen Sorgfalt und Intensität wie wir das im Außen mit einer großen Selbstverständlichkeit tun. Lassen sie also die negativen Gedanken los und fokussieren sie die positiven Aspekte in ihrem Leben. Wo es Schatten gibt, gibt es auch Licht! Negative Gedanken vergiften unseren Organismus und lassen uns zu einer eigentlichen Giftmülldeponie verkommen, geben sie dem keine Chance, entgiften sie ihren Geist regelmäßig. jetzt wo der Frühling bald da ist, vom Start weg richtig neu zu beginnen und **entdecken** Sie die **Lust in Ihrer Beziehung neu**, die **Begeisterung am Arbeitsplatz** und erkennen Sie, dass Ursache und Wirkung Hand in Hand gehen.

Anmeldung: Office@ErfolgReichLeben.com od. 0043(0)699 15342660
Mehr INFO: www.aa-training.ch

Einladung zum Weibertreffen – 22.- 24.10.2010, Kärnten

Mit voller Kraft voraus! Mit ganzer Kraft bei mir!
Lebe, was DU bist! KAISERIN UND WILDE FRAU

Welche Frau fühlt sich schon wie eine Kaiserin? Und wie viele würden sich gar als wilde Frauen bezeichnen? Kaiserin und wilde Frau – zahlreiche Frauen spüren zwar die Faszination dieser Bilder, doch leider erlauben sich die wenigsten diese Facetten der Weiblichkeit. Obwohl alle sie in sich tragen.



"Weib" - althochdeutsch "wib" - bezeichnete ursprünglich jede Frau ohne Rücksicht auf Geburt, Stand und Alter. Schon ab dem 12. Jh. wurde diese Bezeichnung sowie die Frauen selbst allerdings entwertet bzw. ihr Wissen, ihre Weisheit enteignet und ausgelöscht. "Weib" bezeichnet für uns und viele Frauen heute wieder unabhängige, selbstbewusste, starke, kreative, heitere, herausfordernde, selbstständige, gelassene und verantwortungsbewusste Frauen.

Wir holen uns also unsere Wörter wieder und geben ihnen ihren ursprünglichen Sinn am 22.- 24.10.2010 in Kärnten/www.pichlerhof.co.at

Kommst Du mit???? Möchtest Du jemand mitnehmen, der dazu passt?

Anmeldung: Office@ErfolgReichLeben.com od. 0043(0)699 15342660
Folder für Freundin: [Klicken Sie hier](#)

Buchempfehlungen mit Mehrwert: Starke Bücher zum selber Lesen und Verschenken Sie können unter <http://www.aa-training.ch/ebook.html> den Download-Link für das Gratis-e-Book "EASY ZUM ZIEL" anfordern

[DIE WUNDERSAME Leber- und Gallenblasenreinigung, Andreas Moritz](#)



In diesem Buch werden Sie lernen, wie man schmerzlos bis zu mehreren hundert Gallensteine auf einmal entfernt Die eigentliche Leberreinigung findet in einem Zeitraum von weniger als 14 Stunden statt und kann ganz einfach an einem Wochenende zu Hause durchgeführt werden.

Nachdem ich zuerst sehr skeptisch an diese Sache dran gegangen bin, aber einfach ausprobieren wollte, ob es funktioniert, bin ich nun hell auf begeistert! Wenn man sich genau an die einfache Anleitung hält, die der Autor sehr klar formuliert, klappt es genau so, wie er es beschreibt. Gleich bei der ersten Reinigungsrunde kamen hunderte Gallensteine in nicht wenig erstaunlicher Größe völlig schmerzlos zum Vorschein, was ich nie für möglich gehalten hätte. **Fazit: mehr als ein Buch - es ist Lebenshilfe pur und ich kann es guten Gewissens jedem empfehlen.** Der Autor berücksichtigt auch sämtliche Unverträglichkeiten auf Olivenöl, Grapefruitsaft oder Apfelsaft, Bittersalz und bietet Ersatzvorschläge, die ebenso zum erwünschten Ergebnis führen.

Tiefseelen-Tauchen, Emotionales Gleichgewicht finden, Dr. Roy Martina

Dieses praktische Übungsbuch ist ein Muss für jedermann, der es wagt, tatsächlich in seine Seele einzutauchen und wirklich an sich zu arbeiten!

Immer ein Klick wert. <http://www.christel-goetttert-verlag.de/>

Mit den Büchern aus diesem Verlag wird der Wunsch verbunden, dem weiblichen Blick auf die Welt Ausdruck zu verleihen, die Vielfalt weiblichen Schaffens und Denkens sichtbar zu machen und in der Geschlechterdifferenz zu denken.

Gedanken zum Verschenken, Weiterzuleiten oder ganz einfach zum Nachdenken:

Die größten Geschenke, die wir einander machen können, sind die kleinen Zeichen der Zuneigung und Wertschätzung, mit denen wir einander sagen: Du bist mir wichtig, ich habe an dich gedacht, ich wünsch dir was

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und Glück auf Ihrem Weg zu selbsterlangten Freude, Gesundheit und Vitalität. Ich freue mich immer über die zahlreichen Rückmeldungen, danke!
Einfacher denken = ErfolgReichLeben



Ihre

Sabine M. Schachner

www.ErfolgReichLeben.com und www.EmotionaleBalance.com

Sie erhalten dieses Mail, weil wir Ihre Adresse entweder persönlich, über eine Anfrage aus oder eine Anfrage in Ihrem Haus durch uns bekommen haben. Wir möchten Sie auf diesem Weg von Zeit zu Zeit kostenlos über interessante und innovative Themen aus unserem Haus informieren. Sollten Sie diese Informationen nicht wünschen bitten wir Sie uns ein kurzes Mail zu senden und wir nehmen Sie sofort aus dem Verteiler. In diesem Fall möchten wir uns höflich dafür entschuldigen.

Falls sich Ihre eMail-Adresse geändert hat:

Beenden Sie bitte das Abo mit der alten eMail-Adresse. Danach tragen Sie sich mit der neuen eMail-Adresse als Abonnent wieder ein. [Neu abonnieren](#)

Hier können Sie diesen Umdenk-Impuls-Newslette
[weiterempfehlen](#) [abonnieren](#) [stornieren](#)